

# 上半身アロマ筋膜整体



香りと深層アプローチで、筋膜のこわばりを優しく解放

首・肩・背中がお疲れの方やデスクワークの方に...

## 筋膜リリースとは

筋膜（筋肉を包む膜）やその周辺組織のこわばり・癒着（くっつき）をゆるめて、体の動きを改善する手技・セルフケアの総称です。

## 筋膜リリースの目的

- 筋膜のねじれ・縮み・癒着を改善する
- 動きやすさの向上
- コリや痛みの軽減
- 姿勢改善
- 血流やリンパの流れの改善

## 施術内容

リーファスプラチナムローションを使用し、アロマオイルの心地よい香りに包まれながら、筋肉を包む“筋膜”の張り・ねじれ・癒着へゆっくりアプローチするボディケア。手の温もりとアロマの作用で筋膜が緩みやすくなり、深部のコリや疲労までじんわりとほどけていきます。

## コース・価格

40min

¥13,000

60min

¥19,000

※価格は全て税込です